

## NAHMANIDÉSZ

# A SZEXUALITÁS MISZTIKÁJA: A SZENTSÉG LEVELE

A szentség levele a zsidó misztikus hagyomány, a kabbala különleges műve, mely a szexualitás isteni és emberi vonatkozásait tárgyalja. Szándéka szerint egyfajta kézikönyv, mely bevezeti az olvasót a szexuális élet titokzatos, rejtett tartalmaiba, ugyanakkor praktikus útmutatóul is szolgál az ideális nemi élet gyakorlati oldalát illetően. A misztikus magyarázat szerint férfi és nő egyesülése Isten belső életének történéseit képezi le. Nemcsak megjeleníti, de elő is idézi Isten férfi és női princípiumának egyesülését-szétválását, befolyásolja Isten rejtett létének dinamikáját. A szex révén a felső világ fényét és örök tökéletességét lehet lehozni az alsó, múlandó világba.

A mű jól tükrözi korának, a tizenharmadik századnak biológiai és fiziológiai ismereteit, természetfilozófiai elképzeléseit. A szerző részletesen leírja a sperma keletkezését, a foganás mibenlétét, a férfi és a nő szerepét a gyermeknemzésben, a születendő gyermek jellemét és testi adottságait befolyásoló tényezőket és a különböző testi funkciók, mint például a táplálkozás és az emésztés hatását a reprodukciós képességre. Az elméleti magyarázatokat gyakorlati tanácsokkal kíséri, melyek kiterjednek az ideális nemi élethez szükséges táplálékra és egyéb körülményekre, mint az ágy pozíciója, a szexuális együttlét ideje és gyakorisága, a vágy felkeltésének módjai.